

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**ИО ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:**

**Чиликина О.В.**

**ПЛАН**  
**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-**  
**значимых мероприятий**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-массовой, физкультурно – спортивной и социально - значимой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок	август	Зам. директора по УВР Свирина Г.А.,

проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		зам. директора по ВР Неводова Т.Е.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Руководитель ШСК Малахова Н.М., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители, учителя – предметники, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с классными руководителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	в течение года	Руководитель ШСК Малахова Н.М.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК Малахова Н.М.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по ВР Неводова Т.Е., Руководитель ШСК Малахова Н.М.
Организация работы секций.	сентябрь	Зам. директора по ВР Неводова Т.Е., руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	в течение года	Классные руководители 1-11 классов,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение года	руководитель ШСК Малахова Н.М.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		

<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	в течение года	Руководитель ШСК Малахова Н.М., члены
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	в течение года	ШСК, воспитатели ГПД Звягина О.И., Гончарова С.П.
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акции «Здоровый марафон», «День здоровья»	в течение года	Зам. директора по ВР Неводова Т.Е.
Конкурсы рисунков, плакатов, проектов и др. среди учащихся " Мы любим спорт", «Мы за ЗОЖ!»	в течение года	Руководитель ШСК Малахова Н.М., члены клуба, классные руководители 1 – 11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Режим дня», «Отказ от вредных привычек».	в течение года	Классные руководители, преподаватель – организатор ОБЗР
Размещение информации о работе ШСК на официальном сайте школы и в официальном сообществе школы в социальной сети ВКонтакте	в течение года	Заместитель по ВР Неводова Т.Е., Руководитель ШСК Малахова Н.М.
Выпуск информационных листков спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Малахова Н.М., члены клуба
Оформление стенда «Спортивная жизнь».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	после прохождения медосмотра	Классные руководители
Тематические беседы и выступления на родительских собраниях «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д.	в течение года	Классные руководители, Руководитель ШСК Малахова Н.М.
Индивидуальные консультации, беседы для родителей		

Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	Зам. директора по ВР Неводова Т.Е., Руководитель ШСК Малахова Н.М., члены клуба, классные руководители
----------------------------------------------------------------------------------------	----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------